



Ilmo. Ayuntamiento de Grado

Concejalía de Servicios Sociales
Consejo Municipal de Salud / Mesa Intersectorial

VII SEMANA DE LA SALUD

(DEL 8 AL 14 DE ABRIL)

LUNES 8

CASA DE CULTURA (SALA AUDIOVISUALES)

12.00 INAUGURACIÓN OFICIAL

D. José Luis Trabanco, Alcalde del Ayuntamiento de Grado.

Dña. Marta Pravia, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Grado.

A continuación, “PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA”. Imparten: Juan Fernández, Psicólogo Clínico y Silvia García, Psicóloga, Máster en Prevención de Conductas Suicidas y voluntaria en el Teléfono de la Esperanza de Asturias.

MARTES 9

CASA DE CULTURA (SALA AUDIOVISUALES)

12.00 h: “USO RESPONSABLE DE LA MEDICACIÓN”

Imparte: Leticia Sobrino, Farmacéutica en la Farmacia Miranda.

ESCUELA INFANTIL DE 0 A 3 AÑOS

16.00 h: CHARLA COLOQUIO “USO SEGURO DE LOS SISTEMAS DE RETENCIÓN

INFANTIL” dirigida a las familias para informarles sobre aspectos relacionados con el uso y buen uso de los SRI así como las reglas de oro a considerar y a tener muy presentes cuando llevamos niños en el vehículo. Imparte: Andrés Medina, Coordinador Provincial de Educación Vial de la Dirección General de Tráfico de Asturias.



Ilmo. Ayuntamiento de Grado

Concejalía de Servicios Sociales
Consejo Municipal de Salud / Mesa Intersectorial

MIÉRCOLES 10

INSTALACIONES MUNICIPALES DEPORTIVAS

10.00 a 14.00 h: JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS EN LA PISCINA, GIMNASIO Y SAUNA.

CASA DE LA CULTURA (SALA AUDIOVISUALES)

17.00 h: CHARLA-COLOQUIO PARA FAMILIAS “CÓMO AYUDAR A LOS HIJOS A CONSTRUIR UNAS RELACIONES SANAS Y PREVENIR SITUACIONES DE VIOLENCIA”.

Imparte: Psicólogas de la Asociación Asturiana para la Atención y el Cuidado de la Infancia y Adolescencia. Colaboran las AMPAS, los centros educativos y el Equipo de Orientación Educativa de Grado.

JUEVES 11

OFICINA DE TURISMO

10.00 h: RUTA SALUDABLE INTERGENERACIONAL EN EL ENTORNO DE LA MATA para conmemorar el 6 de abril, Día Mundial de la Actividad Física. Participan 60 personas del grupo municipal de rutas saludables, 55 alumn@s de 5º del colegio Bernardo Gurdiel y 73 alumn@s de 2º y 3º de primaria del colegio Virgen del Fresno, profesorado y población general.

INAUGURACIÓN DE LA SEÑALIZACIÓN DE 3 RUTAS SALUDABLES.

LA CARDOSA

12.30 h: TALLER DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL para promover prácticas sexuales seguras y prevenir infecciones de transmisión sexual en los alumnos-trabajadores del programa “JOVEN OCÚPATE”. Imparte: Margarita Gómez y Ana Reyero, Enfermeras en el Centro de Salud de Grado.



Ilmo. Ayuntamiento de Grado

Concejalía de Servicios Sociales
Consejo Municipal de Salud / Mesa Intersectorial

ESCUELA INFANTIL DE 0 A 3 AÑOS

16.00 h: TALLER “PRIMEROS AUXILIOS PARA BEBÉS” dirigido a las familias para que sepan cómo deben actuar en caso de accidente y hacerlo de manera serena, rápida y eficaz. Imparte: Cruz Roja.

VIERNES 12

CENTRO DE DÍA (SALA POLIVALENTE)

10.30 h: CHARLA SOBRE SEGURIDAD CIUDADANA para prevenir las principales amenazas que afectan a la seguridad de las personas (maltrato, robos, hurtos y estafas). Colabora el equipo ROCA de la Guardia Civil.

CAPILLA DE LOS DOLORES

17.00 h: TEATRO ASTURIANO DIVERTIDO Y SALUDABLE. Colabora el Grupo de Teatro de la Escuela Municipal de Salud de Tineo. Entrada gratuita y libre hasta completar aforo.

SÁBADO 13

LA PANERA (OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL)

18.00 h: TALLER “CREACIÓN DE MARIONETAS SOSTENIBLES” para los peques.

19:30 h: TALLER “CREACIÓN DE BOLSAS SOSTENIBLES” para los jóvenes.

Se pretende sensibilizar sobre la importancia de la prevención de los residuos y la reutilización del textil usado. Imparte: monitoras de la Fundación Humana “Pueblo para el Pueblo”.



Ilmo. Ayuntamiento de Grado

Concejalía de Servicios Sociales
Consejo Municipal de Salud / Mesa Intersectorial

DOMINGO 14

MERCADO SEMANAL (OFICINA DE TURISMO)

11.00 a 14.00 h: MESA INFORMATIVA SOBRE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO. Dinamiza la Asociación Abogadas para la Igualdad.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN LOS CENTROS EDUCATIVOS

CRA LA MATA

- **TALLER SOBRE EDUCACIÓN VIAL.** Colabora DGT Asturias.

CEIPS BERNARDO GURDIEL y VIRGEN DEL FRESNO

- **PROYECTO “VAMOS AL HOSPITAL”** dirigido al alumnado de 1º de educación primaria. Colabora la Asociación Clowntigo. Se pretende informar y reducir miedos ante un posible ingreso hospitalario utilizando la figura de payasos de hospital. Viernes 12 de abril.

IES RAMÓN ARECES y CÉSAR RODRÍGUEZ

- **TALLER “POR TRECE RAZONES. CRECER TAMBIEN ES APRENDER DE LAS DIFICULTADES”** con alumnado de 2º y 3º ESO. Objetivos: descubrir la capacidad humana para adaptarse a las dificultades. Las decepciones y pérdidas como parte de la vida. Se trabajarán conceptos como frustración, pérdidas y adaptación. Imparte Luis Manuel Álvarez Cimadevilla, Psicólogo voluntario en el Teléfono de la Esperanza de Asturias.

IES RAMÓN ARECES

- **EXPOSICIÓN “CANNABIS: LO QUE HAY QUE SABER”** con alumnado de 4º ESO. Se pretende resolver preguntas: ¿qué es el cannabis? ¿qué efectos tiene sobre la salud? ¿se puede ser dependiente del cannabis? ¿qué actividades de riesgo existen cuando se está bajo sus efectos? etc. Dinamiza la Asociación Los Glayus.



Ilmo. Ayuntamiento de Grado

Concejalía de Servicios Sociales
Consejo Municipal de Salud / Mesa Intersectorial

DESDE EL 1 HASTA EL 15 DE ABRIL

BIBLIOTECA MUNICIPAL

CENTRO DE INTERÉS SOBRE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN. Consulta y préstamo de libros relacionados con hábitos de vida saludable.

CASA DE CULTURA

EXPOSICIÓN “LA SEGUNDA VIDA DE LA ROPA Y LA SOSTENIBILIDAD GLOBAL”. Implicaciones de la industria textil para la salud y el medio ambiente. Colabora Fundación Humana.

ENTIDADES COLABORADORAS



HUMANA
Fundación Pueblo para Pueblo



Ilmo. Ayuntamiento de Grado

Concejalía de Servicios Sociales
Consejo Municipal de Salud / Mesa Intersectorial



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



Area de Deportes
Ilmo. Ayto. de Grado



Asociación Los Glayus
Joaquín Costa, 48 33011. Oviedo
G 74240649



JOVEN OCÚPATE



**Ilmo. Ayuntamiento
de Grado**

Concejalía Igualdad
Centro Asesor de la Mujer



Escuela
de Salud
Tineo | Ayuntamier



GUARDIA CIVIL

CENTROS EDUCATIVOS, ESCUELA MUNICIPAL DE EDUCACIÓN INFANTIL, EQUIPO DE ORIENTACION EDUCATIVA DE GRADO, ASOCIACIONES DE MADRES Y PADRES, CENTRO DE DÍA y CENTRO DE SALUD DE GRADO.