



**Ilmo. Ayuntamiento
de Grado**
Concejalía de Servicios Sociales
Consejo Municipal de Salud/Mesa Intersectorial

VI SEMANA DE LA SALUD

(DEL 9 AL 15 DE ABRIL)

LUNES 9:

CASA DE CULTURA (SALA AUDIOVISUALES)

• **12.00 h: INAUGURACIÓN OFICIAL DE LA SEMANA.**

Dña. MARTA PRAVIA, Concejala de Servicios Sociales.

D. JOSÉ RAMÓN HEVIA, Jefe del Servicio de Promoción de la Salud y Participación.

Consejería de Sanidad de Asturias.

A continuación, “PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE

PSICOFÁRMACOS”. D. JUAN FERNÁNDEZ, Psicólogo Clínico.

ESCUELA INFANTIL DE 0 A 3 AÑOS:

• **16.00 h: “USO SEGURO DE LOS SISTEMAS DE RETENCIÓN INFANTIL”.** D. ANDRÉS MEDINA, Coordinador Provincial de Educación Vial de la

Dirección General de Tráfico de Asturias.

MARTES 10:

CASA DE CULTURA (SALA POLIVALENTE)

• **18.30 h: PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA “PASEOS SALUDABLES POR GRADO”.** GRUPO MONTAÑERO MOSCÓN.

MIÉRCOLES 11:

CASA DE LA CULTURA (SALA POLIVALENTE)

• **18.00 h: “USO SALUDABLE DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS. INFORMACIÓN PARA FAMILIAS Y**

EDUCADORES”. ASOCIACIÓN ASTURIANA PARA LA ATENCIÓN Y EL CUIDADO DE LA INFANCIA.

JUEVES 12:

OFICINA DE TURISMO:

- **10.00 h: RUTA SALUDABLE POR EL ENTORNO DE GRADO.**

GRUPO MONTAÑERO MOSCÓN. Con la colaboración del alumnado del C.F.G.M. de Conducción de Actividades Físico-Deportivas en el Medio Natural del IES Ramón Areces.

CASA DE LA CULTURA (SALA AUDIOVISUALES)

- **17.00 h: INICIO DEL PROGRAMA “PACIENTE ACTIVO”** dirigido a personas mayores de 18 años con enfermedad crónica o su cuidador.

VIERNES 13:

CASA DE LA CULTURA (SALA AUDIOVISUALES)

- **17.00 h: “EMOCIONES Y HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN”.**

Dña. AZUCENA GARCÍA PORTILLO. Licenciada en Psicología. Técnico en Dietética y Nutrición. TELÉFONO DE LA ESPERANZA de Asturias.

A continuación, PRESENTACIÓN Y ENTREGA DEL DOSSIER

DE RECETAS SALUDABLES. Dña. MARGARITA GÓMEZ, Enfermera del Centro de Salud y D. FLORENTINO VEGA, Cocinero.

DESDE EL 9 HASTA EL 15 DE ABRIL

BIBLIOTECA MUNICIPAL:

- **CENTRO DE INTERÉS SOBRE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN.** Consulta y préstamo de libros relacionados con hábitos de vida saludable.

CENTRO DE SALUD:

- **EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA “PERSONAS QUE SE MUEVEN”.** MÉDICOS DEL MUNDO.

CENTROS EDUCATIVOS:

CÉSAR RODRÍGUEZ:

- **EXPOSICIÓN “LA SEGUNDA VIDA DE LA ROPA Y LA SOSTENIBILIDAD GLOBAL”.** FUNDACIÓN PUEBLO PARA EL PUEBLO.
- **“DROGAS Y RELACIONES SEXUALES. NUEVOS MITOS Y FALSAS REALIDADES”** con alumnado de 3º ESO. ASTURSEX.

RAMÓN ARECES Y CEIP BERNARDO GURDIEL:

- **PROYECTO DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD: “SI LO TIENES CLARO, ¡ ELÍGE!”.** Alumnado de 2º ESO y 6º E.P. CRUZ ROJA JUVENTUD.

C.R.A. LA MATA:

- **ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD:** Descansos activos, juegos tradicionales, etc.

ENTIDADES COLABORADORAS:



AMPAS Y CENTROS EDUCATIVOS